

Wycieczka do lasu

Korzystając ze sprzyjającej jesiennej aury dnia 4 października br. wybraliśmy się na wycieczkę do lasu. Podopieczni mogli bez pośpiechu posłuchać i zobaczyć jakie zmiany zachodzą w przyrodzie jesienią. W międzyczasie chętne osoby grały w piłkę siatkową i ringo. Spacer po lesie, kontakt z przyrodą poprawia samopoczucie i łączy aktywność fizyczną ze świeżym i czystym powietrzem. Piękna pogoda zachęciła uczestników do zbierania grzybów.

Na koniec spotkania wszyscy posilili się pieczonymi kiełbaskami i ziemniakami z ogniska.

Dzień upłynął nam w miłej atmosferze biesiadowania, rozmów a także wspólnego posiłku.
