

WIOSNA SPRZYJA WYJAZDOM

W dniach 7- 12 maja br. uczestniczyliśmy w zorganizowanej formie aktywnej rehabilitacji połączonej z elementami wypoczynku.

Sześciodniowy pobyt w Krynicy- Zdrój w Ośrodku Sanatoryjno-Wczasowym „Hajduczek”, wpłynął znacząco na ogólną poprawę naszej psychofizycznej sprawności oraz na rozwój umiejętności społecznych między innymi przez nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych oraz realizację i rozwijanie zainteresowań. Korzystaliśmy z zabiegów fizykoterapeutycznych, masaży i ćwiczeń ogólnie usprawniających, uczestniczyliśmy w imprezach integracyjnych, wycieczkach pieszych krynickimi trasami spacerowymi, zwiedzaliśmy największe atrakcje tej miejscowości. Dopełnieniem kompleksowej rehabilitacji było systematyczne spożywanie wód leczniczych i mineralnych, dostępnych w Pijalni Głównej w Krynicy-Zdrój.