

ZDROWI PRZEZ WODĘ

Już od dłuższego czasu czuliśmy, że deszczowe i ponure dni stycznia niekorzystnie wpłynęły na nasz nastrój. Trzeba było temu zaradzić, dlatego postanowiliśmy udać się do Solca Zdroju na baseny mineralne w celu poprawy samopoczucia i podreperowania zdrowia.

Kierując się łacińską sentencją SPA czyli Sanus Per Aquam (zdrowy przez wodę), skorzystaliśmy z atrakcji jakie oferował basen rekreacyjny z wodą mineralną (natryski, zjeżdżalnie, jacuzzi) gdzie poddaliśmy się pełnemu relaksowi i odprężeniu. Kolejnym punktem programu był pobyt w basenie leczniczym z solanką siarczkowo-siarkowodorową. Świadomi posiadanych chorób (reumatycznych, pulmonologicznych, krążeniowych) w spokoju i ciszy odbyliśmy dwudziestominutową kąpiel, pozwalając na zbawienne działanie siarkowodoru, którego zawartość w wodach pochodzących ze źródła „Malina” w Solcu Zdroju jest najwyższa na świecie. To był wyjątkowo spędzony czas. Kilkogodzinny pobyt z atrakcjami w wodach mineralnych i leczniczych pozwoli nam zachować zdrowie, dobre samopoczucie i miłe wspomnienia.