

## PIĘCIODNIOWA WYCIECZKA DO CIECHOCINKA

Ciechocinek jest jednym z najstarszych i najbardziej cenionych uzdrowisk w Polsce o unikatowych właściwościach leczniczych i łagodnym, nizinnym klimacie, dlatego właśnie tam postanowiliśmy wybrać się na pięciodniową wycieczkę. Od 20.05 do 24.05.2024 r. stacjonowaliśmy w Ośrodku Wczasowym „Janówka”, który stanowił bazę wypadową do zwiedzania miasta i okolic.

---

W Ciechocinku korzystaliśmy z leczniczego działania mikroklimatu bogatego w cząsteczki jodu, bromu i ozonu wytwarzanego przez trzy ogromne tężnie solankowe liczące łącznie ok. 1700 metrów długości. Poza tym były spacerunki po Parku Zdrojowym wśród zieleni i licznych fontann, wzdłuż pięknych dywanów kwiatowych, odpoczynki przy fontannie solankowej „Grzyb”. Ze względu na bogatą przeszłość historyczną miasta i tradycje przemysłu solnego postanowiliśmy zwiedzić Muzeum Warzelni Soli gdzie pozyskaliśmy informacje dotyczące sposobu wytwarzania ciechocińskiej soli spożywczej oraz szlamu i ługu posiadających właściwości lecznicze. O pięknym zabytkowym Toruniu do którego zorganizowaliśmy jednodniową wycieczkę, można byłoby opowiadać bardzo długo, ale wspominamy tylko o kilku oglądanych przez nas miejscach; Stare Miasto, Dom i Pomnik Mikołaja Kopernika, Ratusz, Krzywa Wieża (wielokrotne próby stania przy ścianie kończyły się niepowodzeniem). A wieczorami integracja; rozgrywki w gry karciane i planszowe, zabawy taneczne i wspólne śpiewanie ulubionych utworów. Był to naprawdę bardzo przyjemny pobyt (temat komarów pomijamy), a wracając ze znacznie cięższymi bagażami (od pamiątek i regionalnych przysmaków), żalowało nas, że to już koniec. Mamy w planach jeszcze powtórzyć wyjazd dający możliwość połączenia aktywnego wypoczynku i rekreacji ze zdobywaniem wiedzy na temat dziejów, tradycji i zabytków odwiedzanych przez nas miejsc.